

# SK研究室の表現調査 – 「内向きな人」「考えすぎな人」「考えすぎてしまう人」

## 比較表（3つの表現）

文言	完全一致の使用例数	類似表現の使用例数	主に出てくる事業形態	よく一緒に使われる言葉	競合の多さ	独自性	誤読リスク	SK研究室との相性	コメント
内向きな人のキャリア支援	0件 – 検索で“内向きな人のキャリア支援”を標題やサービス名に使う例は確認できなかった。	「内向型向けキャリアコーチング」「内向型キャリア相談」「内向型コーチング <sup>®</sup> 」などの類似表現が10件以上。 UCHINARUのキャリアコンサルティングは内向型向けで、マンツーマンで性格分析とキャリアデザインを行っている <sup>①</sup> 。ストアカの「内向型キャリアデザインコーチ」は、内向型の人々が悩みすぎて進めないキャリアの悩みを解決することを掲げている <sup>②</sup> 。	キャリア相談・コーチング、HSP/繊細さん向け支援、講座/コミュニティが多い。	内向型、HSP、繊細さん、強み、自己理解、自己受容、キャリアコーチング、無料相談	同系サービスが一定数あり、内向型/HSP向け市場は形成されている。	「内向きな人」は一般的な用語ではなく、「内向型」「内向的」の方が広く認知されているため独自性は高い。	“内向きな人”はビジネスや会社が内向きという意味に取られる可能性があり、誤読リスクがある。また心理特性の「内向型」と区別がつきにくい。	SK研究室は内向型に限らず自己理解や人生のズレに悩む人が対象なので、内向きな人に限定すると対象を狭め過ぎる可能性がある。	類似表現の競合が一定あるが、正確な心理用語「内向型」を使わない点は独自性が高い。一方、誤解や検索性の低さが課題。

文言	完全一致の使用例数	類似表現の使用例数	主に出てる事業形態	よく一緒に使われる言葉	競合の多さ	独自性	誤読リスク	SK研究室との相性	コメント
考えすぎ な人の キャリア 支援	0件 - この文言をそのまま使う事業・サービスは見つからなかった。	「考えすぎて動けない人が一歩踏み出す方法」というキャリアコンサルタントのnote記事があり、考えすぎて行動できない人に小さな行動のコツを紹介し、無料相談を案内している <sup>3</sup> 。Wantedlyの求人広告では「考えすぎと言われ続けた方へ」とうたい、キャリアコーチとしてその力を活かす仕事を募集している <sup>4</sup> 。HSP向けサイトでは「考えすぎは最強の武器」として分析力に変える方法を説明している <sup>5</sup> 。	コーチング、キャリア相談、HSP向け情報サイト、転職支援サービスの記事など。	HSP、内向型、行動できない、完璧主義、深く考える、分析力	「考えすぎる人」自体は検索で多くヒットするが、キャリア支援サービスに直結する例はほぼ無く競合は少ない。	直截的で分かりやすいが、ややネガティブな表現であり、オーバーシンキングやメンタルヘルス問題と誤読される可能性がある。	思考の深さを過剰な心配と捉えるニュアンスがあり、精神疾患の支援と誤読されやすい。	SK研究室が扱う「考えすぎる」「モヤモヤ」の整理に近く、やりたいことや起業構想の悩みを持つ人に当てはまる。ただし言葉が強すぎる可能性がある。	競合が少ないため検索で目立つが、否定的な響きとメンタルケアと誤解されるリスクがあり、表現のトーン調整が必要。

文言	完全一致の使用例数	類似表現の使用例数	主に出てる事業形態	よく一緒に使われる言葉	競合の多さ	独自性	誤読リスク	SK研究所との相性	コメント
考えすぎてしまう人のキャリア支援	1件 - キャリア支援サービスとしては発見できなかったが、就活支援のCareer Ticketが「考えすぎてしまう人にすすめた理想が見つかるゼロからの就活」という記事を掲載し、考えすぎて進めない学生にカウンセリングを提供している <sup>6</sup> 。	類似表現として「考えすぎて動けない人」「HSPは考えすぎて動けない？」などの記事が複数あり、HSPの思考と直感の使い方を解説するキャリアデザインコーチのnote記事 <sup>7</sup> や、考えすぎて動けない人が一歩踏み出す方法を解説する記事 <sup>3</sup> が見つかった。	キャリア相談・コーチング記事、就活支援記事、HSP向けアドバイス。	動けない、就活、HSP、直感、行動、完璧主義	サービシに用いられている例がなく競合は極めて少ない。	考えすぎる状態を柔らかく表現しており、共感しやすいが文言が長く検索キーワードとして使いにくい。	「考えすぎてしまう」は自己責任でないニュアンスがあり、読者に寄り添う印象を与える。	SK研究所の対象に一致し、自己理解や判断材料を整理する支援と親和性が高い。	検索競合がほぼないため独自性は高いが、文言がやや長い。SK研究所のコンセプト（思考整理・自己一致OS）を説明するサブコピーとして適している。

## 表現別まとめ

1. **内向きな人のキャリア支援** — 検索上は「内向型」「内向的」という言葉の方が一般的で、多くのサービスが存在する。表現の独自性は高いが、「内向きな人」が会社の内向き姿勢と誤読される危険があり、内向型/HSP市場の中に埋もれる恐れもある。
2. **考えすぎな人のキャリア支援** — 競合がほとんどなく目立つが、やや否定的でメンタルヘルスの支援と誤解されやすい。言い換えやポジティブな補足が必要。

3. **考えすぎてしまう人のキャリア支援** — 現時点ではほぼ使用されておらず独自性が高い。相手を責めないニュアンスがあり、SK研究室の「伴走」「自己一致」への姿勢と親和性が高い。文章が長いためサブコピーやリード文として使うと良い。

## 見つかった具体例

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
内向型向けキャリアコンサルティング	UCHINARU (ウチナル)	UCHINARU	<a href="https://www.uchinaru.com/">https://www.uchinaru.com/</a>	キャリア相談	内向型寄りの性格でキャリアに悩む人	オンラインでマンツーマンのキャリア・アカウンタブルティニング。Big-FI診断や才能分析を行い、内向型の特性を強みに変える ①。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
内向型コーチング®	ほしのオフィス	ほしのオフィス（個人事業）	<a href="https://coachoshino.com/">https://coachoshino.com/</a>	コーチング	内向型の人、自信を持ちたい人	<p>自分を 受容し 基盤を 整える プログ ラムや 強みを 活かす プログ ラムを 提供。 内向的 なク イアン トが安 心でき る環境 を用意 し、無 理強い しない ことを 強調</p>

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
内向型キャリアデザインコーチ	ストアカ講師「こーた」	個人（こーた氏）	<a href="https://www.street-academy.com/steachers/751252">https://www.street-academy.com/steachers/751252</a>	コーチング/講座	内向型・HSPの人でキャリアに悩む人	<p>内向型が悩みすぎて進めな いキャリアの悩みを解決するた め、安心安全な場で寄り添 うと明記</p> <p>2。講座 「内向型やHSPの質を最強の武器に変えるための講座」では、内向型/HSPの特性を強みに変える具体的な方法を教える</p> <p>9。</p>

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
<p>内向型向け キャリア コーチング サービス (Ashi-ato)</p>	<p>アシアト (Ashi-ato)</p>	<p>やな (個人)</p>	<p><a href="https://ashi-ato.studio.site/ashiato_personal">https://ashi-ato.studio.site/ashiato_personal</a></p>	<p>コーチング</p>	<p>内向型で悩み過ぎて動けない人</p>	<p>サイトでは「悩み過ぎてしまったら、何がやりたいのか分からない」「やりたいこととはあるけれど自信がなく一歩踏み出せない」といった悩みを挙げ、内向型キャリア迷子になりやすい理由を解説し、3ステップでモヤモヤから抜け出すプログラムを紹介</p>

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
内向型キャリア相談	内向型ゆるライフ (ブログ)	しゅん (個人)	<a href="https://naiko-gata.com/career-coaching/">https://naiko-gata.com/career-coaching/</a>	キャリア相談/ブログ	内向型で会社に適応できず悩む人	<p>自身の適応障害経験から、内向型を活かした仕事に就くための5ステップ (自分を受け入れ、人生を振り返る、キャリア・パーソナル・プロジェクトを掲げる) を紹介し、公式LINEで無料相談を案内</p> <p>12 13。</p>

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
内向型さんのためのキャリア相談セミナー	Timewell BASEイベント	内向型キャリア相談会	https://base.timewell.jp/events/cmo710o25008j4v1txm9wf4iv	セミナー/イベント	内向型の社会人や就活生	イベント案内では「初対面の人がとうまく話せない」「オフィスで人といると疲れ」 「マルチタスクが苦手」といった悩みを挙げ、内向型の強みを活かす方法を一緒に考える」と記明

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
<b>HSP向け キャリア コンサル ティ ング</b>	パーソナルコーチ & キャリア コンサル タント 中村 梨 恵	個人 (中村梨恵)	<a href="https://www.rienakamura.net/hsp向けキャリアコンサルティング">https:// www.rienakamura.net/hsp向 けキャリアコンサルティング</a> お客様の声	カウ ンセ リン グ/ コー チ ン グ	HSP気 質の 人	利用者 の声で は、村 談者か 長期目 標を見 出せ た、 HSP特 性の活 かし方 やキャ リアの 具体的 な方向 性を提 案され たと 語って いる 15 16。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
<b>HSP/内向型向けキャリア直育診断室</b> (記事)	現役SEが教える！HSP・内向型のための“失敗しない”ITキャリア診断室	個人ブログ (hspengineer.shop)	<a href="https://hspengineer.shop/hsp-9service/">https://hspengineer.shop/hsp-9service/</a>	記事/自己理解サービス案内	HSPや内向型で転職に悩む人	記事ではHSPが転職で悩む理由 (完璧主義・孤独感・転職エンジニアジェントとの mismatch) を挙げ、HSP向けのキャリアアコッチやカウンセラーを利用することを勧めている。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
考えすぎてしまう人にすすめたい理想が見つかるゼロからの就活	キャリアチケット (Career Ticket)	ポート株式会社	<a href="https://careerticket.jp/media/article/88744/">https://careerticket.jp/media/article/88744/</a>	キャリア相談/就活支援	就職活動で考えすぎて進めない学生	記事では考えすぎてしまう学生がキャリアチケットのカウンセリングを受け、第三者の意見を取り入れながら就活を進めた例を紹介。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
HSPは考えすぎて動けない？思考と直感の使い方（記事）	キャリアデザイン コーチ はち	はち氏	<a href="https://note.com/haaachiii/n/ncd95d4936e64">https://note.com/haaachiii/n/ncd95d4936e64</a>	note 記事/ エッセイ	HSP気質で考えすぎて動けない人	記事ではHSPは考えすぎて動けなくなる傾向があり、伴走者を選ぶときは思考ではなく直感を活用していること、自分で動くことの重要性を語る。718。
考えすぎて動けない人が、一歩踏み出せるようになるシンプルな方法（記事）	渡邊賢司（キャリア コンサルタント）	個人（岐阜の転職前の 思考整理パートナー）	<a href="https://note.com/jinzai89_career/n/n0a9bbd66f086">https://note.com/jinzai89_career/n/n0a9bbd66f086</a>	note 記事/ キャリア 相談 募集	考えすぎて行動できない転職検討者	記事では「考えすぎて動けない」理由と一つの行動のヒントを紹介し、無料相談を案内している。3。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
<p>考えすぎと言われ続けた方へ。キャリアコーチとしてその力活かしませんか？</p>	<p>求人広告 (Wantedly)</p>	<p>株式会社ミギナメウ 工</p>	<p><a href="https://www.wantedly.com/projects/2328908">https://www.wantedly.com/projects/2328908</a></p>	<p>求人/採用募集</p>	<p>「考えすぎと言われたことのある人」</p>	<p>求人広告で、考えすぎと言われた人へのキャリアアドバイザーとして採用し、その思考力を強みとして活かすと呼び掛けている。</p>

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
キャリアスピ	キャリアスピ	株式会社ミズカラ	<a href="https://mizukara.com/careerspeed/">https://mizukara.com/careerspeed/</a>	キャリアコーチング	20代～30代でHSPの人を含むキャリアに悩む人	認知科学に基づいたコーチング。自己認識能力を高め、ゴール設定やアクションプランの実行を支援。HSP向けに特に個性に合わせてコーチングを選定し、理想のキャリアを実現するサポートがある。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
キャリアドラ	キャリアドラ	株式会社カメレオン	<a href="https://careerdrive.jp/">https://careerdrive.jp/</a>	キャリアアップ希望者 キャリアコーチング	20～30代のキャリアアップ希望者（HSPにも対応）	業界研究・書類添削・適性試験・面接対策 を行い、移る力での育成に特化。HSPの才能を活かし、中長期的にキャリアアップするサポートを行う。うが、年収アップ志向が強い。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
ポジウィル キャリア	ポジウィル株式会社	<a href="https://posiwill.jp/career/">https://posiwill.jp/career/</a>	キャリアコーチング	20～30代でキャリアに悩む人（HSPにも対応）	自己理解と理想の未来から逆算した人生設計を行い、1on1面談や行動支援を提供。キャリア心理学に基づいた体系的なプログラムを採用し、将来年収を高めることを重視 <sup>21</sup>	初回相談無料、プランは数十万円

<sup>22</sup>。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
キャリアート	キャリアート (CAREET)	株式会社キャリアート	<a href="https://career-meet.com/">https://career-meet.com/</a>	キャリアート コーチング/転職相談	キャリアートに迷う 20～30代、HSPや転職を繰り返す人	「5年後に後悔しないために自分と向き合う機会を」と掲げ、資格保有率100%のコーチが自己分析、AIを活用したセルフコーチング支援、HSPへの深い理解を提供 23 24。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
内向型を強みに！話し方×印象改善コーチング	Coconalaサービス	個人（コーチ）	<a href="https://coconala.com/services/1567437">https://coconala.com/services/1567437</a>	コーチング	内向型で話し方や印象に悩む人	内向型の強みの強み分析と印象改善を行う。約60分のコーチング。自分の話し方の特徴を把握し、他者からの見え方を改善する。 25。
1回完結！内向型専門のキャリアコンが自己分析します	Coconalaサービス	キャリアコンサルタント（国家資格）	<a href="https://coconala.com/services/292734">https://coconala.com/services/292734</a>	キャリア相談	内向型で自己分析をしたい人	独自開発した「内向型の強み分析チャート」を用いて、90分のビデオチャットで強み・価値観・動機を視覚化し仕事や働き方を一緒に考える。 26。

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
織細さん (HSP)・内向型向けコーチング	Coconalaサービス	個人（看護師・教師経験のコーチ）	<a href="https://coconala.com/services/1545011">https://coconala.com/services/1545011</a>	コーチング	HSP・内向型でキャリアに悩む人	看護師と教師経験を活かした90分コーチングで、目標設定や自己理解を支援。オプションで継続セッションも可 27 28
数秘×才能 コーチング で生き方と在り方を整えます	Coconalaサービス	個人	<a href="https://coconala.com/services/1376064">https://coconala.com/services/1376064</a>	コーチング/スピリチュアル	自己理解を深めたい人	数秘術と才能分析を用いて、使命や才能を言語化し、生き方・在り方を整える90分セッション。料金は30,000円、30分延長は10,000円 29

使用文言/類似表現	サービス名/事業名	運営者/会社名	URL	事業形態分類	対象者	提供内容
HSPの「考えすぎ」は最強の武器！圧倒的な分析力を仕事に変える5つのコツ (記事)	HSP・内向型向けITキャリア診断室	hspengineer.shop	https://hspengineer.shop/hsp-overthinking-strength/	記事	HSP・内向型で「考えすぎ」と言われる人	記事では「HSPの考えすぎは高度な分析力」と位置づけ、考えすぎでしてしまう特性を仕事で活かす5つのコツ(思考の可視化、仮説設定、直感をデータに翻訳する、分析力報酬になる職種選り、他人を助ける分析の正しい方)を紹介530。

## 調査結果と判断

1. 「内向きな人のキャリア支援」の重なり - 現状、この文言自体を用いたサービスは見つからず、「内向型」「内向的」という言葉が主流である。内向型向けのキャリア相談・コーチングサービスや講座は複数存在し、内向型の性格を強みに変える、自己理解からキャリアを設計する、といったテーマが多い<sup>8</sup><sup>2</sup>。そのため同市場では一定の競合がある。表現が珍しい分、独自性は高いが、「内向

き」が社内向きという意味にも取られやすく誤読の可能性があります、心理学用語「内向型」との検索性でも劣る。

2. 「考えすぎな人のキャリア支援」の重なり – この表現をタイトルやサービス名に使用している例は見つからなかったが、考えすぎて動けない人を対象としたコラムやノウハウ、HSP向けのアドバイス記事は存在する<sup>3</sup><sup>5</sup>。市場競合は少ないものの、「考えすぎ」という表現がネガティブで、精神疾患の支援やカウンセリングと誤解される恐れがある。ポジティブな意味付けや補足が必要になる。
3. 「考えすぎてしまう人のキャリア支援」の重なり – Career Ticketの記事などで「考えすぎてしまう人にすすめたい理想が見つかる」といった表現が見られる<sup>6</sup>が、サービス名としてはほぼ使われていない。類似記事ではHSPの思考パターンと行動の関係が解説されており、「考えすぎて動けない」という悩みが取り上げられている<sup>7</sup>。表現が長いものの、「～しまう」による柔らかさがあり、共感を呼びやすくSK研究室の「伴走」「自己一致」の方向性と親和性が高い。
4. 競合が少なそうな表現 – 最も競合が少ないのは「考えすぎてしまう人のキャリア支援」であり、実質的な使用例がほとんど無い。次に「考えすぎな人のキャリア支援」、最後に「内向きな人のキャリア支援」。
5. 伝わりやすい表現 – 一般に認知されているのは「内向型」「HSP」「考えすぎる人」。そのため「考えすぎてしまう人のキャリア支援」は説明的で共感を呼びやすく、次いで「考えすぎな人…」が分かりやすい。「内向きな人」は一般的でないため伝わりにくい。
6. SK研究室の事業内容とのズレの少なさ – SK研究室は、人生のズレを整え、やりたいこと・キャリア・子育て・起業構想など多様なテーマを扱い、自己一致OSの研究を行う。内向型に限らず考えすぎやモヤモヤを整理したい人が対象であるため、「考えすぎてしまう人のキャリア支援」が最も近い。内向型に限定する「内向きな人…」は対象を狭め過ぎ、HSP向けなど既存市場に埋もれやすい。
7. 会社サイトの事業一覧に置いたときの自然さ – 事業名に用いる場合は簡潔さと検索性が必要である。SK研究室のサイトに「内向きな人のキャリア支援」と記載すると誤読される恐れがあり、単体で何をするか分かりにくい。「考えすぎな人のキャリア支援」もやや否定的で、他のサービス名との並びで浮きやすい。「考えすぎてしまう人のキャリア支援」は長いですが、サブコピーや詳細説明として配置すれば自然である。タイトルは例えば「自己一致キャリア支援」など別途工夫する手がある。
8. SNSや記事タイトルで使いやすい表現 – 「考えすぎてしまう人のキャリア支援」は読者の共感を誘い、記事タイトルに向いている。「考えすぎな人のキャリア支援」も使えるが、ネガティブに感じる人がいるかもしれない。「内向きな人…」は認知度が低く、SNSでの拡散力は弱そうで、検索する人も少ない。短いハッシュタグとしては「#考えすぎ」や「#内向型」が既に多く使われている。

## 結論

- 独自性と適切さのバランスを考えると、最も競合が少なく、SK研究室の対象に近いのは「考えすぎてしまう人のキャリア支援」である。長い場合はサブコピー的に使い、メインの事業名には「自己一致キャリア支援」など研究室のコンセプトを補完する言葉を検討すると良い。
- 「内向きな人のキャリア支援」は心理学用語「内向型」ではなく独自表現であるため、差別化にはなるが誤読のリスクや検索性の低さが大きい。内向型市場は既にサービスが多く、SK研究室の独自性を出しにくい。
- 「考えすぎな人のキャリア支援」は競合が少ないものの表現がやや否定的で、メンタルヘルスの文脈と混同される可能性がある。ポジティブなニュアンスを加える工夫が必要である。

1 キャリアコンサルティング | UCHINARU (ウチナル)

<https://www.uchinaru.com/introvert-career-consulting>

2 内向型キャリアデザインコーチこーた | ストアカ

<https://www.street-academy.com/steachers/751252>

3 考えすぎて動けない人が、一歩踏み出せるようになるシンプルな方法 | 岐阜の転職前の思考整理パートナー 渡邊賢司 (キャリアコンサルタント)

[https://note.com/jinzai89\\_career/n/n0a9bbd66f086](https://note.com/jinzai89_career/n/n0a9bbd66f086)

4 考えすぎと言われ続けた方へ。キャリアコーチとしてその力活かしませんか? - 株式会社ミギナメウエのCareer Consultantの採用 - Wantedly

<https://www.wantedly.com/projects/2328908>

5 30 HSPの「考えすぎ」は最強の武器! 圧倒的な分析力を仕事に変える5つのコツ - 現役SEが教える! HSP・内向型のための"失敗しない"ITキャリア診断室

<https://hspengineer.shop/hsp-overthinking-strength/>

6 【20卒 就活体験談 #8】考えすぎてしまう人にすすめたい 理想が見つかるゼロからの就活

<https://careerticket.jp/media/article/2044/>

7 18 HSPは考えすぎて動けない? 思考と直感の使い方 | はち | キャリアデザインコーチ

<https://note.com/haaachiii/n/ncd95d4936e64>

8 ほしのオフィス | 内向型コーチング®: 内向型が自信を持って人生をつくれるようになる

<https://coachoshino.com/>

9 内向型やHSP気質を“最強の武器”に変えるための講座 / 内向型キャリアデザインコーチ こーた

<https://www.street-academy.com/myclass/188546?sessiondetailid=21850645>

10 アシアト

[https://ashi-ato.studio.site/ashiato\\_personal](https://ashi-ato.studio.site/ashiato_personal)

11 MOSH: 【コーチング】02内向型を強みに変えるコース | こーた

<https://mosh.jp/services/239238>

12 13 内向型キャリア相談 | 内向型 ゆるライフ

<https://naiko-gata.com/career-coaching/>

14 内向型さんのためのキャリア相談セミナー

<https://base.timewell.jp/events/cm0710o25008j4v1txm9wf4iv>

15 16 HSP向け キャリアコンサルティング | Rie Nakamura 公式サイト

<https://www.rienakamura.net/>

[hsp%E5%90%91%E3%81%91%E3%82%AD%E3%83%A3%E3%83%AA%E3%82%A2%E3%82%B3%E3%83%B3%E3%82%B5%E3%83%AB%E3%83%](https://www.rienakamura.net/)

17 【HSP/内向型向け】キャリア相談で転職の不安を解消する3つの方法 - 現役SEが教える! HSP・内向型のための"失敗しない"ITキャリア診断室

<https://hspengineer.shop/hsp-introvert-strengths-2/>

19 20 HSP向けの就職支援サービス10選! 転職相談でキャリアの悩みを解決しよう! | knowledge: 人生を前進させるためのナレッジ | 公式オウンドメディア | 認知科学コーチングなら株式会社ミズカラ

<https://mizukara.com/magazine/hsp-9service/>

21 22 【公式】ポジウィルキャリアでキャリア・年収アップを実現

<https://posiwill.jp/career/>

23 24 【公式】キャリアコーチング・転職相談ならキャリアート

<https://career-meet.com/>

25 内向型を強みに！話し方×印象改善コーチングします 内向型でもう悩まない！スキルとマインドをお伝えします！ | ココナラ

[https://coconala.com/services/2619420?srsltid=AfmBOooJ52jZ\\_5AEgFhJxYOomEHIdp\\_wsu0JGTeCqHkLQw3R21TsNVeS](https://coconala.com/services/2619420?srsltid=AfmBOooJ52jZ_5AEgFhJxYOomEHIdp_wsu0JGTeCqHkLQw3R21TsNVeS)

26 1回完結！内向型専門のキャリアコンが自己分析します やりがい、価値観、強み等自己理解が深まり生き生き働くあなたへ | ココナラ

[https://coconala.com/services/3327574?srsltid=AfmBOopSNSf5B74CBb\\_TLXh8y1\\_FWTVamU2Pcow8qkYImTChUTjSn-fl](https://coconala.com/services/3327574?srsltid=AfmBOopSNSf5B74CBb_TLXh8y1_FWTVamU2Pcow8qkYImTChUTjSn-fl)

27 28 織細さん、HSP、内向型向けコーチングを提供します キャリアチェンジや自己実現に向けたマインドセットのサポート | ココナラ

[https://coconala.com/services/3387798?srsltid=AfmBOor95NJD7k4aD2bXlTm68HjUZxjJ6SCgcx\\_gwJMbJgkzA1SCvbnW](https://coconala.com/services/3387798?srsltid=AfmBOor95NJD7k4aD2bXlTm68HjUZxjJ6SCgcx_gwJMbJgkzA1SCvbnW)

29 数秘×才能コーチングで生き方と在り方を整えます 使命、才能、天職などすべてを知ること、人生を再起動させます | ココナラ

<https://coconala.com/services/3773719?srsltid=AfmBOopleNdmVlQVxu0XTwGUqFUosj7CoTm-Mo0g70qr0tFTaCCkKlX3>