



# 教員のキャリア再設計・バーンアウト支援サービス調査まとめ

## 調査の概要と目的

本調査では、日本と海外における「教員として病みかけている／病んだ経験があり、続ける・辞める・ずらす・別の役割へ移ることで詰まっている人」を対象とするキャリア相談・メンタル不調・キャリア再設計サービスを収集した。**SKCONSULの優位性を前提とせず**、既存サービスがどこまで支援しているか、空白があるかをフラットに検査するためである。最低20件、可能なら30件以上を目標に調査し、教員特化サービスだけでなく一般的なキャリア再設計・コーチング・自己理解・起業支援まで幅広く含めた。価格や期間が非公表のサービスは「不明」とし、推測は分けて記載した。

## サービス比較表

**表の読み方：**対象者・提供内容・テーマ等はサイト上の情報を要約した。価格や期間がサイト上にない場合は「不明」と記載。オーバーラップ・差異・参考点・避けるべき点・空白のメモはSKCONSULとの比較を行った仮説であり、断定ではない。

#	サービス名	運営者・会社名	国・ 地域	URL
---	-------	---------	----------	-----

---

1	クジラボ (Kujilabo)	株式会社クジラボ	日本	<a href="https://kujilabo.jp/">https://kujilabo.jp/</a>
---	-----------------	----------	----	---

---

2	Sensei NEXT+	株式会社ネクストワン	日本	<a href="https://senseinextplus.jp/">https://senseinextplus.jp/</a>
---	--------------	------------	----	---

---

#	サービス名	運営者・会社名	国・地域	URL
3	キャリアカウンセリングセンター	特定非営利活動法人日本キャリア開発協会 (JCDA)	日本	<a href="https://j-cda.jp/">https://j-cda.jp/</a>
4	Education Career	株式会社ライフメディア (株式会社シンクレイヤ)	日本	<a href="https://education-career.jp/">https://education-career.jp/</a>
5	divエージェント	div株式会社	日本	<a href="https://agent.div.inc/">https://agent.div.inc/</a>

#	サービス名	運営者・会社名	国・地域	URL
6	Kyo - Kyari (キョウキャリ)	合同会社クリエイティブサポート	日本	<a href="https://kyo-kyari.com/">https://kyo-kyari.com/</a>
7	Re-Career SSプログラム	一般社団法人Re-Career	日本	<a href="https://re-career.net/ss/">https://re-career.net/ss/</a>
8	Re-Career 転職支援プログラム	同上	日本	<a href="https://re-career.net/career-chang">https://re-career.net/career-chang</a>

#	サービス名	運営者・会社名	国・ 地域	URL
9	Re-Career コーチ養成講座	同上	日本	<a href="https://re-career.net/coach/">https://re-career.net/coach/</a>
10	未来計画（教員の転職相談室）	藤井秀一（キャリアコンサルタント）	日本	<a href="https://edu-consultant.jp/">https://edu-consultant.jp/</a>
11	再就職講座（教員の転職相談室）	同上	日本	<a href="https://edu-consultant.jp/">https://edu-consultant.jp/</a>
12	転職講座（教員の転職相談室）	同上	日本	<a href="https://edu-consultant.jp/">https://edu-consultant.jp/</a>

#	サービス名	運営者・会社名	国・地域	URL
13	書類特訓（教員の転職相談室）	同上	日本	<a href="https://edu-consultant.jp/">https://edu-consultant.jp/</a>
14	起業塾（教員の転職相談室）	同上	日本	<a href="https://edu-consultant.jp/">https://edu-consultant.jp/</a>
15	Unfold Learning Minds	Unfold Learning Minds（包摂の森合同会社）	日本/ カナダ	<a href="https://unfoldlearningminds.com/">https://unfoldlearningminds.com/</a>
16	Japan Career Coaching Association (JACCA) サービス	一般社団法人日本キャリアコーチング協会	日本	<a href="https://career-coaching.or.jp/">https://career-coaching.or.jp/</a>

#	サービス名	運営者・会社名	国・地域	URL
17	先生コーチ (NIJIN)	一般社団法人NIJIN	日本	<a href="https://senseicoach.nijin.or.jp/">https://senseicoach.nijin.or.jp/</a>
18	自己理解プログラム (前者: JIKORIKAI)	株式会社JIKORIKAI	日本	<a href="https://jikorikai.co.jp/">https://jikorikai.co.jp/</a>
19	Posiwill Career	ポジウィル株式会社	日本	<a href="https://posiwill.jp/">https://posiwill.jp/</a>
20	ZaPASS Coaching Career	株式会社ZaPASS	日本	<a href="https://career.zapass.coach/">https://career.zapass.coach/</a>

#	サービス名	運営者・会社名	国・ 地域	URL
21	マジキャリ	アクシス株式会社	日本	<a href="https://majicari.com/">https://majicari.com/</a>
22	me:Rise Career Coaching	株式会社me:Rise	日本	<a href="https://me-rise.co.jp/">https://me-rise.co.jp/</a>
23	きづく。転職相談 (Kidzuku)	株式会社サムトータル	日本	<a href="https://kidzuku.jp/">https://kidzuku.jp/</a>

#	サービス名	運営者・会社名	国・地域	URL
24	Re.Life Career	Re.Life 株式会社	日本	<a href="https://relifecareer.com/">https://relifecareer.com/</a>
25	Education Support Helpline	Education Support (慈善団体)	英国	<a href="https://www.educationsupport.org.uk/">https://www.educationsupport.org.uk/</a>
26	Teacher Career Transition Academy	Teacher Career Transition Academy	米国	<a href="https://teachercareertransitionacademy.c">https://teachercareertransitionacademy.c</a>

#	サービス名	運営者・会社名	国・地域	URL
27	Teacher Career Coach	Teacher Career Coach LLC	米国	<a href="https://teachercareercoach.com/">https://teachercareercoach.com/</a>
28	Teachers in Transition	Vanessa McCoy (米国)	米国	<a href="https://teachersintransition.com/">https://teachersintransition.com/</a>
29	Teacher Transition Membership	Teacher Transition LLC	米国	<a href="https://teachertransition.com/">https://teachertransition.com/</a>

#	サービス名	運営者・会社名	国・地域	URL
30	Andy Thomas Careers Now	Andy Thomas (米国)	米国	<a href="https://andythomascareersnow.com">https://andythomascareersnow.com</a>
31	Adventures After Teaching Academy	Adventures After Teaching Ltd.	英国	<a href="https://www.adventuresafterteaching.com">https://www.adventuresafterteaching.com</a>
32	Yes Career Coaching – Ready to Quit Teaching?	Yes Career Coaching (UK)	英国	<a href="https://www.yescareercoaching.com/ready-to-quit-teaching/">https://www.yescareercoaching.com/ready-to-quit-teaching/</a>
33	Broils Consulting – Educator Career Transition	Broils Consulting Group	米国	<a href="https://broilsconsulting.com/">https://broilsconsulting.com/</a>

#	サービス名	運営者・会社名	国・地域	URL
34	Elevated Career Change Accelerator	Elevated Careers	米国	<a href="https://elevatedcareersnow.com/">https://elevatedcareersnow.com/</a>
35	Great Discovery – Reclaim Your Power	Great Discovery LLC	米国	<a href="https://greatdiscovery.org/">https://greatdiscovery.org/</a>
36	M3 Career 「いつでもどこでも相談室」	エムスリーキャリア株式会社	日本	<a href="https://www.m3career.com/">https://www.m3career.com/</a>

## 既存サービスの分類

- ・**転職エージェント型**：Sensei NEXT+、Education Career、divエージェント、Re-Career転職支援、きづく。転職相談（一部プラン）、Teacher Transition Membershipなど。求人紹介や企業紹介に重心があり、個人の価値観整理や「続ける・辞める・ずらす」の選択肢は薄い。

- **キャリア相談型（コーチング含む）**：クジラボ、Kyo-Kyari、Re-Career SS、未来計画、Unfold Learning Minds、先生コーチ、自己理解プログラム、Posiwill、ZaPASS、マジキャリ、me:Rise、きづく。、Re.Life Career、Teachers in Transition、Teacher Career Transition Academy、Teacher Career Coach、Adventures After Teaching、Yes Career Coaching、Elevated Career Change Accelerator、Great Discoveryなど。自己理解や行動計画の作成を支援するが、教員特有の制度・罪悪感への理解はサービスによってばらつきが大きい。
- **コーチング型（パーソナルサポート重視）**：クジラボ、未来計画、Teachers in Transition、先生コーチ、Unfold Learning Minds、JACCA、ZaPASS、マジキャリ、Great Discoveryなど。個別面談が中心で高額になりやすい。
- **自己理解型**：自己理解プログラム、Kyo-Kyari、Re-Career SS、me:Riseなど。診断やワークが中心で、現実の転職支援まで行わないケースが多い。
- **起業支援型**：起業塾（教員の転職相談室）、Re-Careerコーチ養成、きづく。の一部プラン、Teacher Transition（起業コース）など。事業計画や集客方法に焦点を当てる。
- **教員特化型**：クジラボ、Sensei NEXT+、divエージェント、Kyo-Kyari、Re-Career（各種プログラム）、教員の転職相談室（全コース）、Unfold Learning Minds、先生コーチ、Teacher Career Transition Academy、Teacher Career Coach、Teachers in Transition、Teacher Transition Membership、Adventures After Teaching、Yes Career Coaching、Education Support、M3 Careerなど。教員の実務や罪悪感を理解しているが、サービス内容は転職や自己理解に偏りがち。
- **メンタルヘルス・バーンアウト支援型**：先生コーチ、Education Support Helpline、M3 Careerの相談室、Unfold Learning Minds（メンタルケア）、Great Discovery（ライフコーチング）など。心理的支援はあるものの、キャリア再設計を組み合わせたサービスは少ない。
- **公的・非営利支援型**：キャリアカウンセリングセンター（JCDA）、Education Support Helpline、M3 Career（自治体契約）など。料金が無料または法人負担である一方、個人が直接利用できない場合が多い。

## 既存サービスで強い領域

- **転職支援と求人紹介**：Sensei NEXT+、Education Career、divエージェントなど、多くのエージェントが無料で求人紹介や履歴書添削を行っており、転職支援だけでなく充実している。教員経験を翻訳し求人につなげる情報も多い。
- **一般向けキャリアコーチング**：Posiwill、ZaPASS、マジキャリ、me:Rise、きづく。などは豊富なプランと高額な個別支援を提供しており、自己理解から転職まで幅広く対応している。競合が多く、価格競争が激しい。
- **教員向け転職準備コース**：Teacher Career CoachやTeacher Transition Membershipなど、教員特化で履歴書テンプレートやジョブボードを提供するサービスが複数存在し、安価なオンラインコースとして広まっている。
- **起業支援**：起業塾やRe-Careerコーチ養成など、起業や副業を支援するプログラムも存在し、事業計画や集客にフォーカスしている。

## 既存サービスで弱い領域

- **メンタル不調後のキャリア再設計**：バーンアウトやメンタル不調を経験した教員に対して、心理的回復とキャリア再設計を同時に扱うサービスはほとんどない。先生コーチやEducation Supportのような心理支援はあるが、キャリアプランにつなげる仕組みは不足している。
- **「辞める前の整理」や「続ける・離れる・ずらす」の同時検討**：多くの転職エージェントは辞めることを前提としており、辞めない選択肢を整理するサービスはクジラボなど少数。現職に留まりながらモヤモヤを整理する支援は空白に近い。
- **教員経験のスキル翻訳と別役割への橋渡し**：求人紹介の際に教員スキルを企業用語に翻訳する支援はあるが、転職以外の選択肢（研究職やNPO、教育行政など）へつなげるサービスは乏しい。

- **長期的な伴走と成果物の明示**：自己理解や転職支援はあるものの、面談後に残る文書（キャリア設計書、行動計画、心の整理ノートなど）が明示されているサービスは一部に限られ、継続的な伴走支援も限定的。
- **価格透明性**：多くのコーチングや教員特化サービスで価格が非公開または個別見積もりとなっており、安心して申し込める導線が弱い。

## SKCONSULと重なる競合

- **クジラボ**：教員向けに自己理解からキャリア設計・行動計画まで支援し、職務経歴書の作成や強みの翻訳も行う。メンタル不調や辞める前の整理も扱うため重なる部分が多い。
- **Kyo-Kyari**：短期集中で教員向けに自己理解から目標設定まで行う。価格は低めでAIを活用しているが、継続伴走やメンタル支援は弱い。
- **Re-Career SSプログラム**：教員の強み発見とキャリア再設計を4ヶ月かけて行う。価格非公開だが、カリキュラムとコミュニティが整っており、重なる部分がある。
- **未来計画（教員の転職相談室）**：90分×4回で教員の価値観整理と行動計画を作成する。低価格だが期間が短い。
- **Teachers in Transition/Teacher Career Transition Academy**：教師特化でキャリア移行支援を行い、履歴書テンプレートやスキル翻訳を提供する。オンラインコース中心で個別支援は限定的だが、ビジョンは近い。

## SKCONSULが避けるべき土俵

- **求人紹介・転職保証型サービス**：Sensei NEXT+やEducation Careerのような求人紹介エージェントは求人企業から報酬を得るビジネスであり、SKCONSULが同じ土俵に乗ると「転職ありき」になり差別化が難しい。
- **短期・低価格のオンライン講座だけの提供**：Teacher Career CoachやYes Career Coachingのような安価な動画コースは大量に存在し、価格競争になりやすい。SKCONSULは深い伴走や成果物で価値を出すべき。
- **起業成功保証や売上を約束する講座**：起業塾や起業支援プログラムは売上や集客に重点を置く。SKCONSULは教員経験の咀嚼と役割探しを主体とするため、この土俵には立たない方がよい。
- **単発セミナーや書類添削だけのサービス**：転職講座や書類講座のように単発支援のみでは継続的な価値提供が難しく、差別化にならない。

## SKCONSULが担える可能性のある空白（仮説）

- **メンタル不調後のキャリア再設計**：空白である可能性が高い。心理的ケアとキャリア再設計を同時に提供するサービスはほとんど無く、先生コーチなどはメンタル支援を行うがキャリア設計まで伴走しない。SKCONSULはカウンセラーとキャリアコンサルタントが連携し、心の回復と行動計画を一体化させることで差別化できる。
- **「辞める・続ける・ずらす」を同時に扱う支援**：一部サービスはあるが範囲が限定的。クジラボに近いが価格や情報非公開で敷居が高い。SKCONSULは辞めない選択肢も整理し、現職の中での配置転換や役割変更も含めた支援を強化できる。
- **教員経験のスキル翻訳と新しい役割設計**：既存サービスでも扱われているため、差別化には注意が必要。転職エージェントや転職コーチングでは履歴書添削やスキル翻訳を行っているが、教員スキルの社会的価値を広く見せるプログラムは少ない。SKCONSULは教育者としての強みを研究・政策・地域活動など多様な分野へ翻訳する支援を行える。
- **転職でも起業でもない中間支援**：空白である可能性が高い。多くのサービスは転職か起業に二極化している。教育NPOや研究所、自治体の教育担当など中間的な役割への橋渡しを行うサービスはほとんどない。

- **成果物の明示と長期的な伴走**：一部サービスはあるが、明確なキャリア設計書や行動計画を提供するサービスは少ない。特にメンタル回復後の「やることリスト」を残すサービスはほぼない。SKCONSULは相談後に残る文書化された成果物を重視し、長期伴走を掲げることで差別化できる。

## SKCONSULの尖り候補

- **教員経験の再構築**：授業設計・学級運営・保護者対応・教材作成等のスキルを他業種に応用できるよう言語化し、職務経歴書だけでなく新しい役割への翻訳書を作成する。社会人基礎力やプロジェクトマネジメントなどとの対応表を作る。
- **病みかけた／病んだ後のキャリア再設計**：臨床心理士や精神保健福祉士と連携し、メンタル不調の回復から社会復帰までのロードマップを提供。バーンアウトの原因分析→回復→再設計の3フェーズで支援する。
- **「続ける・辞める・ずらす」の整理**：現職に留まる選択肢（配置換え・働き方の調整）を含めたコンサルティングを行い、辞めるだけが解決でないことを提示する。教員免許を活かした企業研修講師や教育支援NPOなど中間的な選択肢も提示する。
- **サunkコストや罪悪感の整理**：教員としての使命感や生徒への責任感、辞めることへの罪悪感を整理する対話を行い、第三者から心理的な視点を提供する。ジャーナリングやカウンセリング手法を用いて心の負荷を軽減する。
- **自己理解で止めず、現実の判断材料まで整理**：価値観整理だけではなく、具体的な求人情報、必要な資格、労働環境、収入シミュレーションを提示し、判断に必要な材料をリスト化する。収集した情報をキャリア設計書に落とし込む。
- **相談後に残る成果物の明示**：キャリア設計書や行動計画だけでなく、「メンタル状況の振り返り」「役割マトリクス」「スキル翻訳表」など複数の成果物を提供し、相談後も自主的に活用できるようにする。

## SK研究室に置くべき比較・判断材料ページ案

1. **教員を続けるか辞めるか迷っている方へ**－現職継続・配置換え・休職・辞職のメリット・デメリットを整理したページ。罪悪感の整理やサunkコストへの対処法も紹介。
2. **教員向け転職支援との違い**－転職エージェントは求人紹介が目的であること、SKCONSULは自己理解と選択肢整理を重視することを説明。料金体系の違いも明記。
3. **キャリアコーチングとの違い**－一般的な高額コーチングと比較し、SKCONSULは教員特化でメンタル不調や辞める前の整理を扱う点、成果物を提供する点を解説。
4. **自己理解サービスとの違い**－診断やワークのみで終わらず、現実の選択肢と行動計画まで伴走する点を強調。
5. **起業講座との違い**－売上やビジネスノウハウに偏らず、教員経験を土台に新しい役割を設計することを明示。
6. **SKCONSULで扱うこと**－自己理解、メンタル回復支援、辞める・続ける・ずらすの整理、スキル翻訳、キャリア設計書作成、行動計画、長期伴走。
7. **SKCONSULで扱わないこと**－求人紹介や成果報酬型転職支援、売上保証型の起業支援、病気治療の医療行為などを明記。
8. **進め方**－相談申込→初回カウンセリング→自己理解・メンタルケア→選択肢整理→キャリア設計書・行動計画作成→フォローアップ、という流れを詳細に説明。
9. **成果物**－キャリア設計書、メンタルヘルス回復プラン、スキル翻訳表、役割マトリクス、行動計画を例示。
10. **対象者・対象外**－教員経験者でメンタル不調やキャリアの悩みがある人が対象。転職だけを希望する人、起業成功を保証してほしい人、医療的治療が必要な人は対象外と明示。
11. **申込前によくある不安**－料金や期間、成果物、守秘義務などについてQ&A形式で説明。初回無料相談や資料請求を案内し、安心導線を確保。

12. **他社比較ではなく選び方のページ** - 自分に合った支援の選び方を解説。転職エージェント、コーチング、自己理解講座、起業講座、メンタルヘルス支援の違いを一覧にし、どのような人にどのサービスが合うかを中立的に示す。

## 初期の事業性の見立て

既存市場には教員特化の転職エージェントや一般的なキャリアコーチングが多く、**メンタル不調やバーンアウト経験後のキャリア再設計を包括的に扱うサービスは希少**である。数少ない心理支援サービスはキャリア再設計まで踏み込んでいないため、SKCONSULはこの空白に切り込める可能性がある。ただし、価格帯や支援期間は既存の高額コーチングと競合するため、**料金透明性・成果物の明示・長期伴走**を強みに差別化する必要がある。初手から大規模な売上を狙うよりも、試行的に少数のクライアントに丁寧に伴走し、実績や事例を蓄積して信頼を構築することが現実的と考えられる。

- 
- 1 クジラボの料金はいくら？料金プランとプログラム内容を解説 | しなやかキャリアの考え方

<https://lifegreenwork.com/kujilabo-price/>

- 2 トップページ - 先生NEXT+ 教員特化の転職支援

<https://sensei-next.com/>

- 3 学校・教育関係の方 - 一般財団法人 キャリアカウンセリング・センター

<https://ccc-si.or.jp/service/education>

- 4 教員向け AIを学べる転職エージェント | divエージェント

<https://di-v.co.jp/agent/forteacher>

- 5 キョウキャリ | 教員向けキャリアコーチング

<https://kyo-kyari.com/>

- 6 SSプログラム | Re-Career株式会社 | 教員のためのキャリア支援

<https://re-career.net/service-self-discovery-new>

- 7 教員専門の転職サポート | Re-Career株式会社 | 教員のためのキャリア支援

<https://re-career.net/service-career-change-new>

- 8 キャリアコーチ養成講座 | Re-Career株式会社 | 教員のためのキャリア支援

<https://re-career.net/service-coach-training-new>

- 9 未来設計 - 教師の転職相談室

<https://www.kyoushi-tensyoku.com/%E6%9C%AA%E6%9D%A5%E8%A8%AD%E8%A8%88/>

- 10 再就職講座 - 教師の転職相談室

<https://www.kyoushi-tensyoku.com/各種講座/再就職講座/>

- 11 転職講座 - 教師の転職相談室

<https://www.kyoushi-tensyoku.com/転職講座/>

- 12 書類特講 - 教師の転職相談室

<https://www.kyoushi-tensyoku.com/各種講座/書類特講/>

- 13 起業塾 - 教師の転職相談室

<https://www.kyoushi-tensyoku.com/起業塾/>

- 14 教育者のためのキャリア探求コーチング | Unfold Learning Minds

<https://unfoldlearningminds.com/>

- 15 キャリア・コーチングサービスの利用方法&料金 | 個人別キャリア支援の日本キャリア・コーチング協会  
<https://www.jacca.jp/category/1250409.html>
- 16 教員の悩み・キャリアに特化した伴走型1on1コーチング「先生コーチ」がホームページをリニューアル | 株式会社NIJINのプレスリリース  
[https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000075.000099150.html](https://prt看mes.jp/main/html/rd/p/000000075.000099150.html)
- 17 プログラム詳細・料金・内容 - 自己理解プログラム  
<https://jikorikai.com/details/>
- 18 プラン・料金 | キャリア・年収アップ・転職支援のポジウィルキャリア (POSIWILL CAREER)  
<https://posiwill.jp/career/course/>
- 19 20 30~40代向けキャリアコーチングならZaPASSコーチングキャリア：ビジネス経験豊富なプロコーチによる停滞感突破型キャリアコーチング | ZaPASS JAPAN 株式会社  
<https://zapass.co/coaching-career>
- 21 各コース内容・料金のご紹介 | マジキャリア  
<https://majicari.com/course>
- 22 サービス・料金 - me:Rise (ミライズ) | オンラインキャリアコーチングサービス  
<https://www.career-merise.jp/service/>
- 23 24 自分の強みにきづきを提供する『きづく。転職相談』が新しい有料トレーニングプランを発表 | 株式会社one-recollectionのプレスリリース  
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000014.000063455.html>
- 25 Teacher Burnout and How To Avoid It - Education Support  
<https://www.educationsupport.org.uk/resources/for-individuals/articles/teacher-burnout-and-how-to-avoid-it/>
- 26 Teacher Career Transition Academy  
<https://www.teachercareertransitionacademy.com/>
- 27 TCC Affiliates  
<https://teachercareercoach.com/affiliate-program>
- 28 FAQ  
<https://teachersintransition.com/faq-career-coaching-public>
- 29 Alternative Careers for Teachers | Teacher Transition  
<https://teachertransition.com/become-a-member>
- 30 Career Coaching for Teachers: Andy Thomas Careers Now  
<https://andythomascareersnow.com/teacher-career-coach/>
- 31 Ready to quit TEACHING? | Yes Career Coaching  
<https://www.yescareercoaching.com/teachercareercoaching>
- 32 Teacher to Corporate Leader: Career Change Accelerator for Educators  
<https://www.elevated.careers/elevated-career-change-accelerator>
- 33 Course: Reclaim Your Power - 5 Week Life & Career Coaching · The Great Discovery  
<https://thegreatdiscovery.com/courses/reclaim-your-power-5-week-life-career-coaching>
- 34 エムスリーキャリア、全国の自治体職員・教職員様向けメンタルヘルスケアサービスを開始！多忙でも利用しやすいサービス設計で健康課題解決へ | ニュース | エムスリーキャリア株式会社  
<https://www.m3career.com/news/post-6061/>